

## DESCUBIERTO DEL NORTE DE OMAN

Un viaje facil que nos lleva a los sitios emblematicos de Oman y nos da un buen panorama de la diversidad del pais : las montanas del Hajar Occidental, el Gran Canon, wadis, desierto, playa salvaje, y las ciudades de Nizwa en el interior y Sur en la costa



**Nivel 2** Viajes bastante faciles con caminatas faciles y cortas con menos de 300 metros de desnivel (ocasionalmente un poco mas). Siempre hay la posibilidad, para los participantes que desean, de no hacer la caminata ; cuando posible, les ofrecemos un programas alternativo ; si no esperaron en un lugar bonito.

**Duracion** 8 Dia

**Realizable en** ENERO - FERBRERO - MARZO - NOVIEMBRE - DICIEMBRE

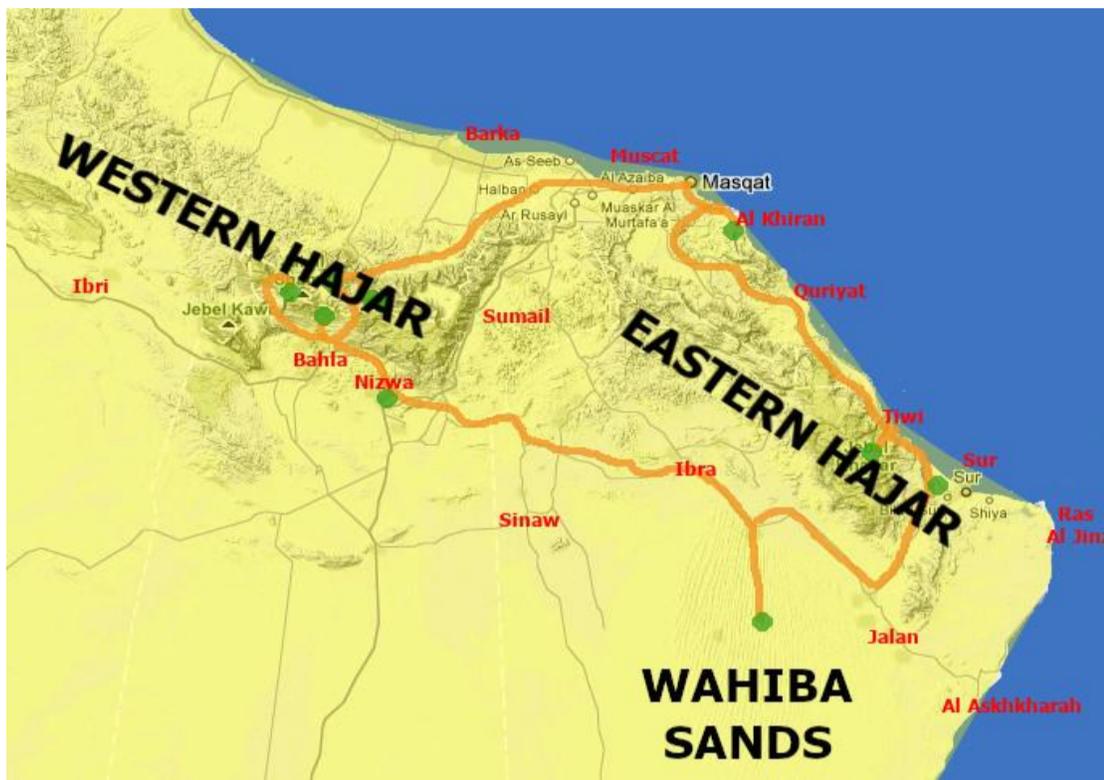
 4 Noches en alojamientos (Hotel, Casa de huespedes, Lodge, etc...)  
 3 Noches acampando en la naturaleza (con tiendas, colchones, esteras, vajilla, equipo para cocinar), confortable (pero sin banos) con el soporte de vehiculos. Ud. tiene que montar la tienda por si mismo, mientras que organizamos el acampamento colectivo.

**Salida** Matrah

**Termina** Matrah

VIAJEROS	PRECIO POR PERSONA	
2	780 OMR	2041 USD
3	600 OMR	1570 USD
4	550 OMR	1439 USD
5	580 OMR	1518 USD
6	540 OMR	1413 USD
7	520 OMR	1361 USD
8	490 OMR	1282 USD

<b>Itinerario</b>	Wadi Bani Kharus - Wadi Bani Awf - Jebel Shams - Nizwa - Desierto del Wahiba - Sur - Wadi Tiwi - Bandar Khayran
-------------------	---



<b>Nota sobre la transportacion del equipaje</b>	Tenemos vehiculos ; asi su equipaje esta siempre transportado por coche. Mientras caminatas Ud. solo debe traer una mochilla ligera con el necesario para el dia.
--	---

**DIA 1***- Lunch - Dinner*

 Traslado a Wadi Bani Kharus (3 horas - 230 Km)

✓ **Caminata en el Wadi Bani Kharus por pueblos, palmar y montana (4 horas )**

➤ *Wadi Bani Kharus*

El final del valle esta muy cultivado y cuando se ve desde arriba parece como un río verde. La caminata nos lleva por las terrazas plantadas de palmas y otros árboles fruteros. Luego dejamos la ultima aldea y caminamos en el valle, a veces a bajo, a veces arriba. Pasamos un pequeño collado y de aquí descubrimos otro pequeño palmar. Bajamos descansar cerca del rio yr egresamos por el mismo camino .

- **Nivel 2\***

- **Tiempo de marcha : 2 a 4 horas**

- **Desnivel : +300m/-300m**

 Traslado a Balad Sit (2 horas 30 - 70 Km)

   **Casa de huespedes de montana**

un alojamiento sencillo pero agradable en un sitio muy bonito

*Standard Room*

*desayuno & cena en el alojamiento*



## DIA 2

Breakfast - Lunch - Dinner

🚌 Traslado a Balad Sit (0 hora - 5 Km)

✓ **Paseo en la oasis de montaña de Balad Sit (2 horas )**

➤ Wadi Bani Awf

Partimos de la pista mayor y nos dirigimos hacia un barranco estrechísimo. Caminamos en el fondo de este barranco y por fin descubrimos un pueblo importante. Las habitaciones están construidas en una roca y dominan el palmero. Nosotros cruzamos el pueblo y caminamos entre la terrazas del palmero. Regresamos por un brazo secundario del barranco.

- Nivel 1\*
- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas
- Desnivel : +50m/-50m

🚌 Traslado a Sharaf Al Alamain (1 hora - 15 Km)

Esa pista sube 1000 metros en apenas 10 kilometros y ofrece vista estupendas en el valle

✓ **Paseo por las crestas (3 horas )**

➤ Wadi Bani Awf

Caminamos a lo largo de las crestas que ofrecen estupendas vistas sobre el wadi Bani Awf. Tambien vemos el Wadi Sahtan, la cumbre del Jebel Shams, el Jebel Kawr, y las ciudades de Bahla, Al Hamra, y a lo lejo Nizwa

- Nivel 2\*
- Tiempo de marcha : 2 a 3 horas
- Desnivel : +100m/-100m

🚌 Traslado a Misfat Al Abreyeen (1 hora - 40 Km)

🏠🏠🏠 **Casa de huéspedes en un palmar**

Es un pueblo antiguo en medio de un palmar muy grande y muy bonito. La mayoría de las casas antiguas fueron abandonadas por los habitantes y están ahora renovadas para un uso turístico. La casa está a unos minutos de marcha del parking, así que sería mejor que prevean una mochila pequeña con solo las cosas que Ud. Necesita para esa noche. También, en respeto a la población de la aldea, está prohibido traer alcohol en el pueblo y fumar en la casa. Gracias de antemano por respetar esas reglas.

*Standard Room  
desayuno & cena en el alojamiento*



**DIA 3**

Breakfast - Lunch - Dinner

🚌 Traslado a Al Khitaym (Jebel Shams) (1 hora 12 - 50 Km)

✓ **Caminata a lo largo de Gran Canon (4 horas )**

Nos lleva esa caminata a un pueblo deshabitado construido en la ladera del canon mas hundo de Arabia (solo un poco mas pequeño que el de Estados Unidos). La caminata es fácil : ofrece vistas increíbles sobre el canon y el punto mas alto del País (el Jebel Shams) pero no es vertiginoso ni expuesto, solo se suben unos 150 metros de desnivelado.

➤ *Jebel Shams*

- Nivel 2\*
- Tiempo de marcha : 2 a 3 horas
- Desnivel : +250m/-250m

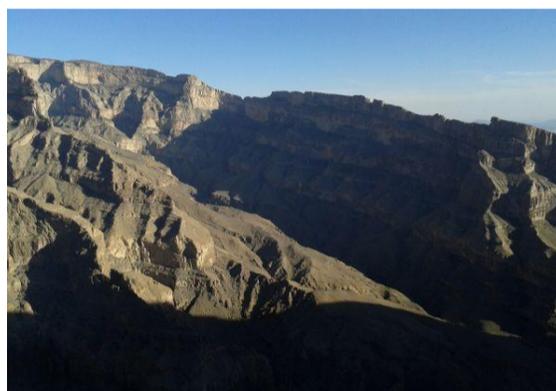
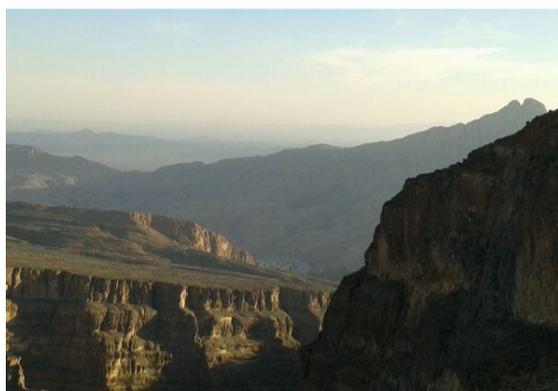
🚌 Traslado a el macizo del Jebel Shams (0 hora 20 - 12 Km)



**Acampamos en el macizo del Jebel Shams**

Ubicado a 1800m de altura.

*Tienda de Campana individual*



**DIA 4***Breakfast - Lunch - Dinner*

 Traslado a un wadi en la vertiente oeste del Jebel Shams (2 horas - 100 Km)

✓ **Paseo y baño en un wadi (2 horas )**

 *Jebel Shams*

Ese wadi esta ubicado entre los macizos del Jebel Shams y del Jebel Misht. Aquí corre agua todo el año. La primera de las numerosas piscinas naturales esta a penas 10 minutos de marcha, mientras que la ultima (pequeña pero con una hermosa cascada que corre en una alfombra de musgo) necesita caminar 40 minutos.

- *Nivel 1\**

- *Tiempo de marcha : 1 a 2 horas*

 Traslado a las tumbas de Bat (0 hora 30 - 25 Km)

✓ **Visita de las tumbas de Al Ayn (0 hora 30)**

 *Jebel Shams*

Paramos para ver las tumbas de Al Ayn que fueron edificadas 3000 años antes de Cristos. Estan ubicadas al pie del Jebel Misht, la montaña que tiene el perfil mas impresionante de Oman con acantilados de mas 1000 metros.

 Traslado a Nizwa (1 hora 15 - 70 Km)

 **Hotel bonito y sencillo**

Un hotel con una muy buena situación, en un antiguo barrio al lado del souq de Nizwa. Son varias casas tradicionales que fuer renovadas recientemente con mucho gusto.

*Standard Room*

*desayuno en el alojamiento*



**DIA 5***Breakfast - Lunch - Dinner*➤ *Nizwa*✓ **Visita del Souq de Nizwa (1 hora 30)**

El Souq y el fuerte de Nizwa fueron rehabilitados hace unos diez años. Esta abierto todos los días, pero se anima sobre todo el viernes. aquí viene gente de todos lugares que sea de la montaña o del desierto para comprar y vender. Se encuentra de todo. Lo mas folclórico es el mercado al ganado. Pero también se venden pájaros vivos, peces, miel, dátiles, y hasta coches de segunda mano...

🚌 Traslado a nuestro Acampamento en el desierto del Wahiba (3 horas - 220 Km)

✓ **Puesta del Sol en el Wahiba (1 hora )**➤ *Desierto del Wahiba*

Damos un paseo para observar la puesta del sol desde arriba de una duna alta. Es e mejor momento del día para sacar fotos la que la luz esta mas dulce y el sol poniéndose cambia las sombras en las dunas. La arena tome tintas rojas.

**- Nivel 1\*****Acampamos en el desierto***Tienda de Campana individual*

**DIA 6***Breakfast - Lunch - Dinner*➤ *Sur*✓ **Visita de la ciudad de Sur (2 horas )**

Sur es un puerto construido entre el mar y una laguna interior. Fue conocida en la historia por la construcción de bracos. Esa construcción artesanal ahora no puede competir con las producciones industriales, pero la ciudad conserve una fabrica que visitaremos. Despues subemos a una torre antigua que ofrece la mejor vista sobre la ciudad.

🚌 Traslado a Tiwi (0 hora 45 - 60 Km)

➤ *Wadi Tiwi*✓ **Caminata corta por el palmar en Wadi Tiwi (2 horas )**

Caminamos en el wadi en el falaj que traversa el palmar (que tambien alberga bananas, mangos, papayas, y citricos). Agua corre en el fondo del valle, jardines luxuriantes recubren los flancos, y acantilados impresionantes dominan todo.

- Nivel 2\*

- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas

**Acampamento en jardin privado**

Sitio muy bonito. Tenemos 2 bancales para poner el acampamiento, un falaj (canal de irigacion), y sanitarios. Paseos al rededor por la fin de la tarde son muy agaradables : es salvaje, vistas son estupendas, y hay muchos parajos...

*Tienda de Campana individual*



**DIA 7***Breakfast - Lunch - Dinner*🚩 *Wadi Tiwi*✓ **Caminata por palmares y piscinas naturales en Wadi Tiwi (4 horas )**

Un valle hermosísimo con un río y pozos de agua, un palmar extenso en bancales a todo lo largo, pueblitos, y paredes rocosas impresionantes. Lo recorreremos por coche y caminamos por el palmar y en el cauce para ir a banarnos.

- Nivel 2\*
- Tiempo de marcha : 2 a 3 horas
- Desnivel : +100m/-100m

🚌 Traslado a Wadi Tiwi (0 hora 15 - 5 Km)

🚩 *Wadi Tiwi*✓ **Paseo hacia una cascada (1 hora )**

Un lugar muy bonito. Desde el pueblo, bajamos por el palmar en escaleras buenas pero empinadas y alcanzamos un barranco impresionante. Aquí hay una cascada y podemos banarnos (con pudor).

- Nivel 1\*
- Tiempo de marcha : 0 a 1 horas
- Desnivel : +100m/-100m

🚌 Traslado a Tiwi (0 hora 30 - 25 Km)

🏠🏠🏠 **Hotel al mar**

Una pequeña pensión muy bien localizada poco antes del pueblo de Tiwi, frente al mar, y cerca del Wadi Tiwi. La pensión tiene una piscina y un jardín.

*Habitacion estandar  
Habitacion moderna y comfortable con cuarto de baño privado..  
desayuno en el alojamiento*



**DIA 8***Breakfast - Lunch -*

 Traslado a Bandar Khayran (2 horas 30 - 150 Km)

✓ **Dia en la playa : paseo, bano, y esnorquel (6 horas )**

La baia de Bandar Khiran es muy escarpada y alberga muchas calas con playas de arena. Partimos del estacionamiento ubicado en un punto alto donde tenemos vistas muy bonitas. Bajamos en un buen sendero a una playa de arena blanca, donde pasaremos el resto del dia. Aqui podemos banarnos, y hacer esnorquel (los fondos marinos son muy ricos con muchos peces multicolores, corales, y aun a veces tortugas). Tambien almorzamos en la playa ; tipicamente hacemos parilladas de peces o de frutos del mar. Si lo queremos, tambien podemos hacer una marcha mas larga para visitar otras calas. Por fin regresaremos por el mismo camino que venimos.

 *Bandar Khayran*

- Nivel 2 & 3\*

- Tiempo de marcha : 0 a 1 horas

- Desnivel : +50m/-50m

 Traslado a Matrah (0 hora 45 - 50 Km)



**📌 Nivel de dificultad Senderismo & Paseo**

- |                |  |
|----------------|--|
| <b>Nivel 1</b> | Ninguna dificultad. Paseos fáciles y accesibles a cualquier que camina ocasionalmente                                  |
| <b>Nivel 2</b> | Caminatas fáciles con un desnivel que no supera los 300 metros y que no presentan dificultad                           |
| <b>Nivel 3</b> | Caminatas con un desnivel de 300 a 800 metros. Accesible a cualquier que está acostumbrado a caminar en la montaña     |
| <b>Nivel 4</b> | Caminatas con un desnivel de 800 a 1100 metros. Para caministas deportivos   |
| <b>Nivel 5</b> | Caminatas largas con un desnivel superior a 1000 metros y que pueden incluir pasajes que necesitan el uso de las manos |